



Уважаемые гости!

Просим Вас ознакомиться с правилами посещения бассейна и термозоны

Соблюдение этих правил позволит нам сделать Ваше пребывание в бассейне и термозоне максимально комфортным и приятным.

1. Посетитель обязан выполнять все требования администратора и спасателя бассейна, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.
2. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении бассейна:
 - сдавать верхнюю одежду, головные уборы и уличную обувь в гардероб и входить в зону бассейна только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна (резиновые сланцы, шлепанцы).
 - посетитель должен иметь при себе купальный костюм, шапочку, полотенце, предметы гигиены: мыло/гель для душа и мочалка.
 - при отсутствии одного из предметов посетитель приобретает их на стойке у администратора.
3. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.
4. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.). Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещено.
5. Посетитель обязан предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.
6. Посетитель обязан перед входом непосредственно к чашам бассейна и термозоне принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом).
7. Посетитель обязан после окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
8. По окончании сеанса посетители должны принять душ, вытереться, снять и выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
9. Стоимость одного часа посещения бассейна и термозоны утверждена Приказом Директора и размещена на стойке рецепции.
10. Запрещается самостоятельно посещать бассейн и находиться в нем без непосредственного присмотра взрослого детям до 14 лет.
11. Весь бассейн или его часть могут быть заняты тренировками, соревнованиями и т.д. Объявления о таких событиях будут вывешены заранее у входа в бассейн.

12. Каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья во время посещения бассейна и термозоны.

Правила поведения в бассейне во время плавания

1. При плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, т.е. плавание в бассейне осуществляется всегда против часовой стрелки.
2. При плавании необходимо обгонять слева впереди плывущих.
3. Посетители могут отдыхать только в углах дорожки, не мешая совершать поворот плывущим.
4. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом.
5. Посетителям не разрешается толкаться во время плавания и создавать препятствия другим посетителям.
6. Не разрешается висеть на разделителях дорожек бассейна.
7. В бассейне запрещено создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.
8. Запрещается сплевывать, сморкаться, оправлять естественные надобности в чашу бассейна.
9. Не разрешается плавать без шапочки, так как волосы засоряют фильтры бассейна.

Правила поведения в термозоне

1. Посещать термозону лучше при хорошем общем самочувствии. Не рекомендуется пользоваться парными (саунами) сразу после еды, во время простудных заболеваний, в состоянии опьянения.
2. Перед посещением парной необходимо тщательно вымыться с мылом. Не рекомендуется сразу же заходить в парную на длительное время.
3. Во избежание ожогов, не рекомендуется посещать парную с украшениями из металлов (цепочки, кольца, браслеты, серьги).
4. После парной необходимо тщательно принять душ и только после этого пользоваться бассейном.

Запрещается:

При установлении запретов и рекомендаций поведения в бассейне руководство всегда исходит исключительно из необходимости обеспечения безопасности посетителей в бассейне, который является местом повышенной опасности. Посетителям бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.
2. Посещать бассейн в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или токсического).
3. Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.

4. Курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне и термозоне.
5. Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна).
6. Вносить в термозону и в душевые стеклянные банки, флаконы, бутылки.
7. Бросать посторонние предметы в бассейн.
8. Шуметь, не цензурно выражаться, вызывая себе вестн, оскорблять посетителей и работников бассейна.
9. Жевать жевательную резинку во время плавания.
10. Перед посещением бассейна и термозоны втирать в кожу косметические средства (крема, мази и тд) во избежание аллергий у посетителей.
11. Производить косметологические процедуры в бассейне и термозоне (маникюр, педикюр, пиллинг и т.д.)
12. Портить инвентарь и использовать инвентарь без разрешения инструктора или не по назначению.
13. Оставлять в воде плавательные принадлежности (круги, жилеты и т.д.) и другие посторонние предметы.
14. Ходить босиком в бассейне
15. Производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна
16. Проходить в бассейн в уличной обуви и в бахилах.
17. Входить в служебные и технические помещения.
18. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
19. Загрязнять помещения и сооружения бассейна.

Администрация имеет право:

1. При несоблюдении вышеуказанных правил лишить клиента посещения занятия без последующей компенсации.
2. В случае отмены сеансов по техническим причинам администрация предоставляет право посетить бассейн в другой день по предварительной договоренности.
3. За несданные в сейф ценные вещи и деньги администрация ответственности не несет.